



Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs - Nancy



Assemblée Générale statutaire du RERS-Nancy

<http://rers-nancy.fr>

Lundi 17 Septembre 2018

MJC Beauregard



ordre du jour

- Bienvenue à toutes et tous
- Rapport d'activités – année 2017
- Rapport financier – année 2017
- Election du CA
- Activités réalisées de janvier à septembre 2018
- Activités à venir de septembre à décembre 2018
- Projets pour l'année 2019

Et pot de l'amitié !



□ Rapport d'activités 2017

...Françoise CP et échos des adhérents

- Nombre d'adhérents à jour de leur cotisation
au 31 décembre 2017 : 61 au 31 août 2018: 39
- Nombre de nouveaux adhérents
En 2017: 7 depuis le 1^{er} janvier 2018 : 11

- Nombre d'offres : 113
- Nombre de demandes : 104



que de choix et de possibilités !





□ Rapport d'activités 2017

...Françoise CP et échos des adhérents

Adhésion

Vous renouvez votre adhésion à partir de septembre et au plus tard à la bourse aux savoirs d'octobre auprès de Christine

Montant actuel : 5€, ce qui couvre l'assurance.

3 € pour les étudiants et demandeurs d'emploi

Est-ce qu'on garde ce montant ?

17 septembre 2018 : l'unanimité des personnes présentes approuvent le montant de 5 €

✓ Transmission de savoirs

- À deux : lesquelles?
- Lors d'activités collectives
- En co-construction de savoirs

Vote





Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs - Nancy

Activités collectives 2017 s1



Initiation à la méditation	Jeudi 05 janvier 2017
Bourse aux savoirs	Mercredi 18 janvier 2017
Fabrication de meubles en carton	Samedi 21 janvier 2017
Art-Thérapie	Samedi 28 janvier 2017
Initiation à la méditation	Mardi 28 février 2017 Jeudi 16 mars 2017 Mardi 28 mars 2017
Bourse aux savoirs	Lundi 27 mars 2017
Couture / tricot / crochet : aiguilles créatives	Vendredi 5 mai, Mercredi 17 mai
Morphologie du visage	Mardi 9 mai Mercredi 17 mai Mercredi 14 juin
Hypnose	Mardi 23 mai
Méditation	Lundi 15 mai Lundi 29 mai
Brocante des Amis de la Cure d'Air	Dimanche 21 mai 2017



Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs - Nancy



Activités collectives 2017 s2

Jardin Partagé	Tous les samedis après-midi de 14h à 16h
Couture RERS avec le Français Langue Etrangère	6 octobre 2017
Bourse aux Savoirs	9 octobre 2017
Fête des Associations de Nancy	17 octobre 2017
Aiguilles Créatives	6 novembre 2017
Couture RERS avec le Français Langue Etrangère	17 novembre 2017
Aiguilles Créatives	27 novembre 2017
Atelier découverte Qi Gong	29 novembre 2017
Aiguilles Créatives	11 décembre 2017
Repas collectifs : Incroyables comestibles	13 décembre 2017

JARDIN PARTAGÉ : 2017 - 2018

Nos techniques :

- exclusivement écologiques,
- inspirées des principes de la permaculture

- Compostage,
- Récupération d'eau de pluie,
- Couverture du sol en hiver (carton, feuilles mortes, herbe),
- Utilisation d'engrais vert,
- Association de plantes bénéfiques,
- Utilisation de marc de café, de cendre, sciure, ...
- Maintien de carrés d'herbe non tondus, ...
- Binage et paillage,
- Désherbage manuel

→ On ne bêche pas, la faune du sol se charge d'aérer, enrichir et triturer le sol





Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs - Nancy



JARDIN PARTAGÉ : 7 familles de légumes et fruits

LÉGUMES-BULBES



All

Consommé depuis 5 000 ans, par les Sumériens et en Égypte à l'époque des pharaons, l'ail est un condiment très apprécié qui fait depuis longtemps partie de la tradition culinaire française.

All / Oignon / Bachelas / Ciboullette / Persail / Persail

Jeu de cartes

LÉGUMES-RACINES



Panais

Le panais est une délicieuse racine de couleur blanche voire jaunâtre dont la forme est proche de la carotte. Autrefois cultivé comme légume et plante fourragère, délaissé, oublié en France, il est de retour sur les tables depuis la fin du XIXème siècle.

Carotte / Betterave / Rabe / Panais / Topinambour / Pomme de terre

LÉGUMES-RACINES



Topinambour

Le topinambour, aussi appelé artichaut de Jérusalem, originaire du Canada ou soléil vivace, est une plante vivace du même genre que le tournesol. Rustique, il s'adapte à tous types de sols. On consomme ses tubercules.

Carotte / Betterave / Rabe / Panais / Topinambour / Pomme de terre

LÉGUMES-RACINES



Pomme de terre

La pomme de terre ou patate, consommée en France à partir du XVIIIème, est une plante herbacée annuelle, à fleurs blanches, dont la partie souterraine de la tige dérivée des tubercules très riches en amidon.

Carotte / Betterave / Rabe / Panais / Topinambour / Pomme de terre

LÉGUMES-FEUILLES



Laitue

Plante herbacée bisannuelle du genre Lactuca, nom du au latex blanc qu'elle contient, la laitue ou salade est largement cultivée dans le monde pour ses feuilles tendres.

Carotte / Betterave / Rabe / Panais / Topinambour / Pomme de terre

LÉGUMES-FEUILLES



Epinard

L'épinard est une plante cultivée dans toutes les régions tempérées pour ses qualités nutritionnelles, introduite en France au 12ème siècle, et popularisée par Catherine de Médicis.

Carotte / Betterave / Rabe / Panais / Topinambour / Pomme de terre

LÉGUMES-FEUILLES



Chou

Plante aux feuilles comestibles cultivée en tant que légume depuis l'Antiquité, le chou a pris deux formes diverses, du chou pommé aux choux d'arrosement : chou fleur, de Bruxelles, frisé, rave, brocoli, romanesco, kale.

Carotte / Betterave / Rabe / Panais / Topinambour / Pomme de terre

LÉGUMES-FEUILLES



Brocoli

Plante aux feuilles comestibles cultivée en tant que légume depuis l'Antiquité, le chou a pris deux formes diverses, du chou pommé aux choux d'arrosement : chou fleur, de Bruxelles, frisé, rave, brocoli, romanesco, kale.

Carotte / Betterave / Rabe / Panais / Topinambour / Pomme de terre

LÉGUMES-FEUILLES



Roquette

Consommée depuis l'Antiquité, la roquette est une plante annuelle dont les feuilles ressemblent à celles des radis et des navets et ont un goût légèrement piquant et poivré.

Carotte / Betterave / Rabe / Panais / Topinambour / Pomme de terre

LÉGUMES-FEUILLES



Oseille

Les oseille (ou Rumex) sont des plantes vivaces aux grandes feuilles vertes persistantes. L'espèce cultivée ressemble à l'hibiscus, l'acidité en plus. Son nom est d'ailleurs dérivé du latin vaccadus qui signifie sigillet.

Carotte / Betterave / Rabe / Panais / Topinambour / Pomme de terre

AROMATIQUES

THYM Origine : Europe occidentale et Sud-Ouest. Utilisation : aromatisant de viande, de poisson, de légumes, de sauces, de vinaigrettes. Vertus : antispasmodique, antiseptique, carminatif, digestif, expectorant, fébrifuge, tonique. Attention : à éviter en cas de grossesse et de allaitement.	PERSIL Origine : Europe occidentale. Utilisation : aromatisant de viande, de poisson, de légumes, de sauces, de vinaigrettes. Vertus : diurétique, fébrifuge, tonique, digestif, expectorant. Attention : à éviter en cas de grossesse et de allaitement.	MENTHE Origine : Europe occidentale. Utilisation : aromatisant de viande, de poisson, de légumes, de sauces, de vinaigrettes. Vertus : antispasmodique, antiseptique, carminatif, digestif, expectorant, fébrifuge, tonique. Attention : à éviter en cas de grossesse et de allaitement.
BASILIC Origine : Europe occidentale. Utilisation : aromatisant de viande, de poisson, de légumes, de sauces, de vinaigrettes. Vertus : antispasmodique, antiseptique, carminatif, digestif, expectorant, fébrifuge, tonique. Attention : à éviter en cas de grossesse et de allaitement.	ORIGAN Origine : Europe occidentale. Utilisation : aromatisant de viande, de poisson, de légumes, de sauces, de vinaigrettes. Vertus : antispasmodique, antiseptique, carminatif, digestif, expectorant, fébrifuge, tonique. Attention : à éviter en cas de grossesse et de allaitement.	ROMARIN Origine : Europe occidentale. Utilisation : aromatisant de viande, de poisson, de légumes, de sauces, de vinaigrettes. Vertus : antispasmodique, antiseptique, carminatif, digestif, expectorant, fébrifuge, tonique. Attention : à éviter en cas de grossesse et de allaitement.

LÉGUMES - GRAINES

POIS Origine : Europe occidentale. Utilisation : aliment de base, légumineuse. Vertus : riche en protéines, fibres, minéraux. Attention : à éviter en cas de maladie rénale.	HARICOTS Origine : Europe occidentale. Utilisation : aliment de base, légumineuse. Vertus : riche en protéines, fibres, minéraux. Attention : à éviter en cas de maladie rénale.	FÈVE Origine : Europe occidentale. Utilisation : aliment de base, légumineuse. Vertus : riche en protéines, fibres, minéraux. Attention : à éviter en cas de maladie rénale.
LENTILLES Origine : Europe occidentale. Utilisation : aliment de base, légumineuse. Vertus : riche en protéines, fibres, minéraux. Attention : à éviter en cas de maladie rénale.	POIS CHICHE Origine : Europe occidentale. Utilisation : aliment de base, légumineuse. Vertus : riche en protéines, fibres, minéraux. Attention : à éviter en cas de maladie rénale.	MAÏS Origine : Amérique du Nord. Utilisation : aliment de base, légumineuse. Vertus : riche en protéines, fibres, minéraux. Attention : à éviter en cas de maladie rénale.

Panneaux des 7 familles de légumes et fruits



Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs - Nancy



Les aiguilles créatives

Depuis juin 2016, un petit groupe se réunit pour travailler ensemble, chacune sur son ouvrage, échanger trucs et astuces, prendre les mesures des unes et des autres, ajuster un patron, rectifier un ourlet...



En 2017-2018, rencontres les lundi soir, 1 fois par mois.

En 2018-2019, les 1^{er} et 3^{ème} lundi de chaque mois, sauf vacances scolaires.



Rapport d'activités 2017

✓ ***Participation aux fêtes locales***

**Ces fêtes permettent de faire connaître le RERS
et de faire de nombreuses adhésions**

▪ **FORUM DES ASSOCIATIONS** de la ville de Nancy le 17-09-2017

▪ **FAIM D'ECHANGES**

...pas en 2017 ! faute de disponibilité de l'équipe d'animation



Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs - Nancy

Rapport d'activités 2017 (suite)



***Vote du 17 septembre 2018 :
Rapport d'activités approuvé
à l'unanimité des personnes
présentes***





Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs - Nancy



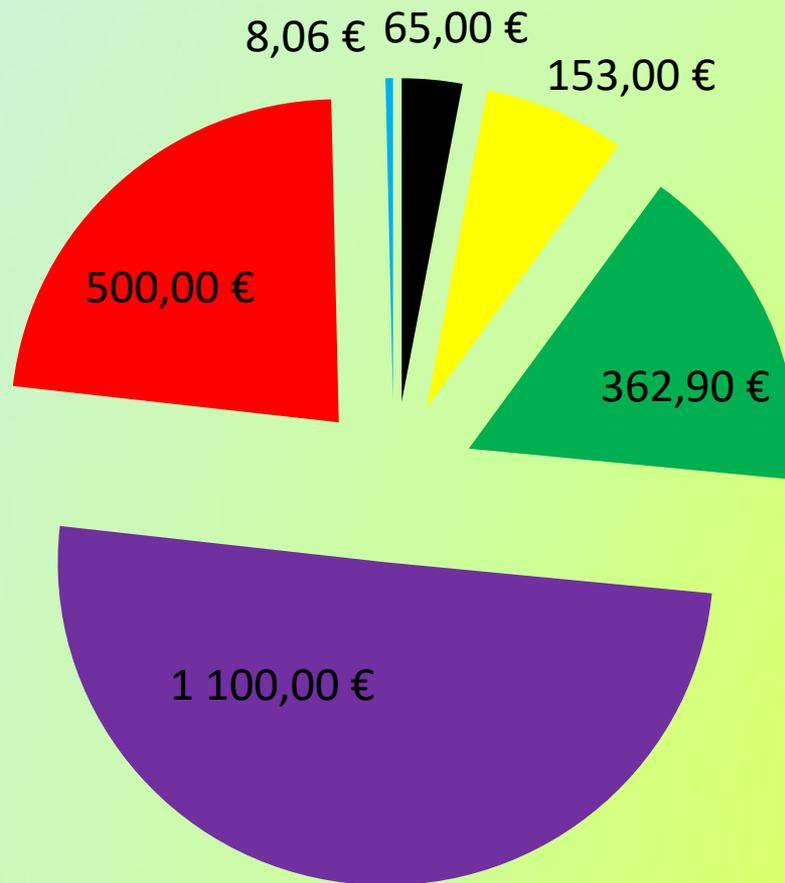
BILAN FINANCIER 2017



Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs - Nancy



RECETTES : 2 188,96€



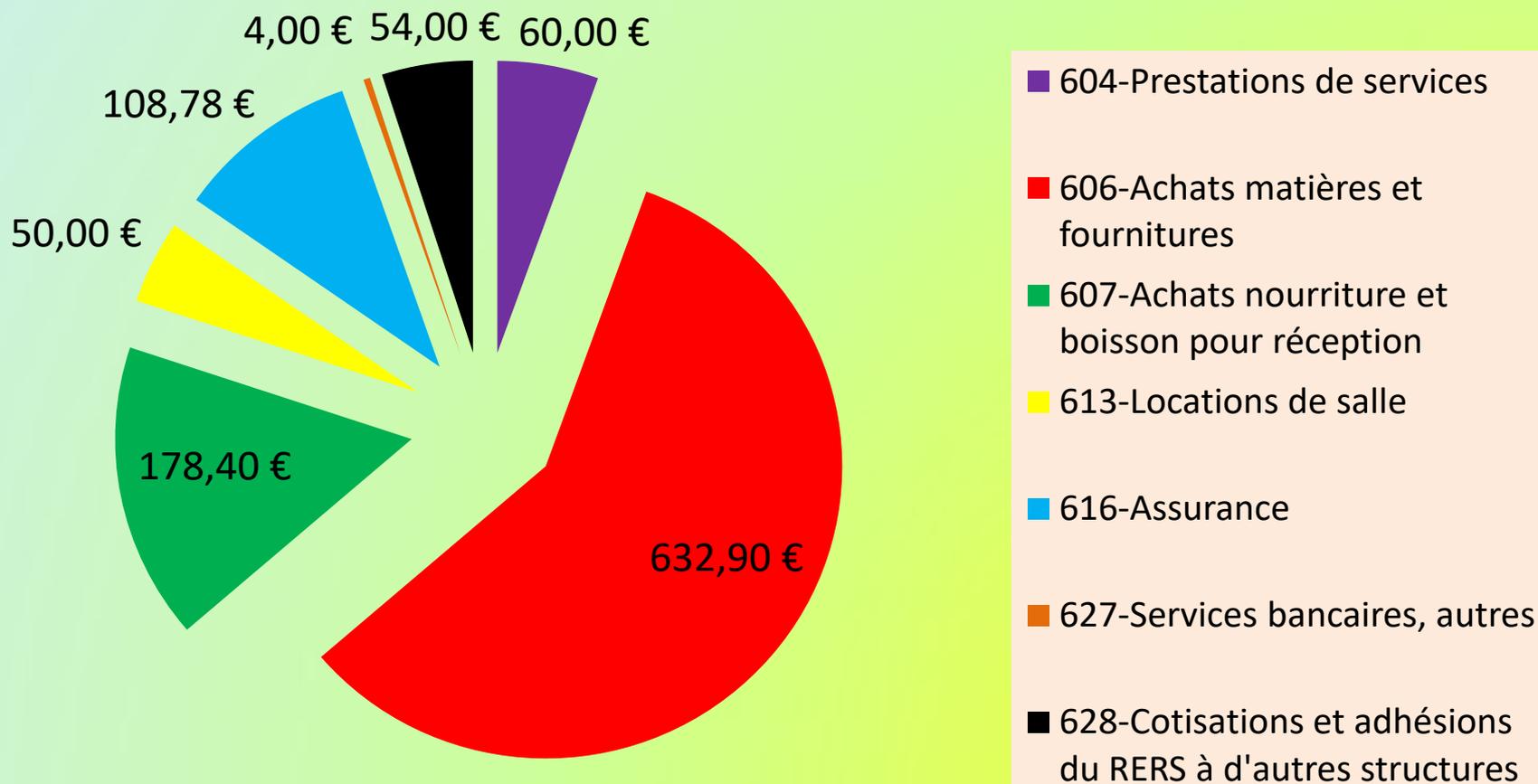
- 701-Participation des adhérents aux activités
- 702-Adhésions
- 703-Dons
- 743-CG54
- 744-CUGN, Nancy, autres communes
- 76 -Produits financiers



Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs - Nancy



DEPENSES : 1 088,08€





Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs - Nancy



Les comptes du jardin partagé

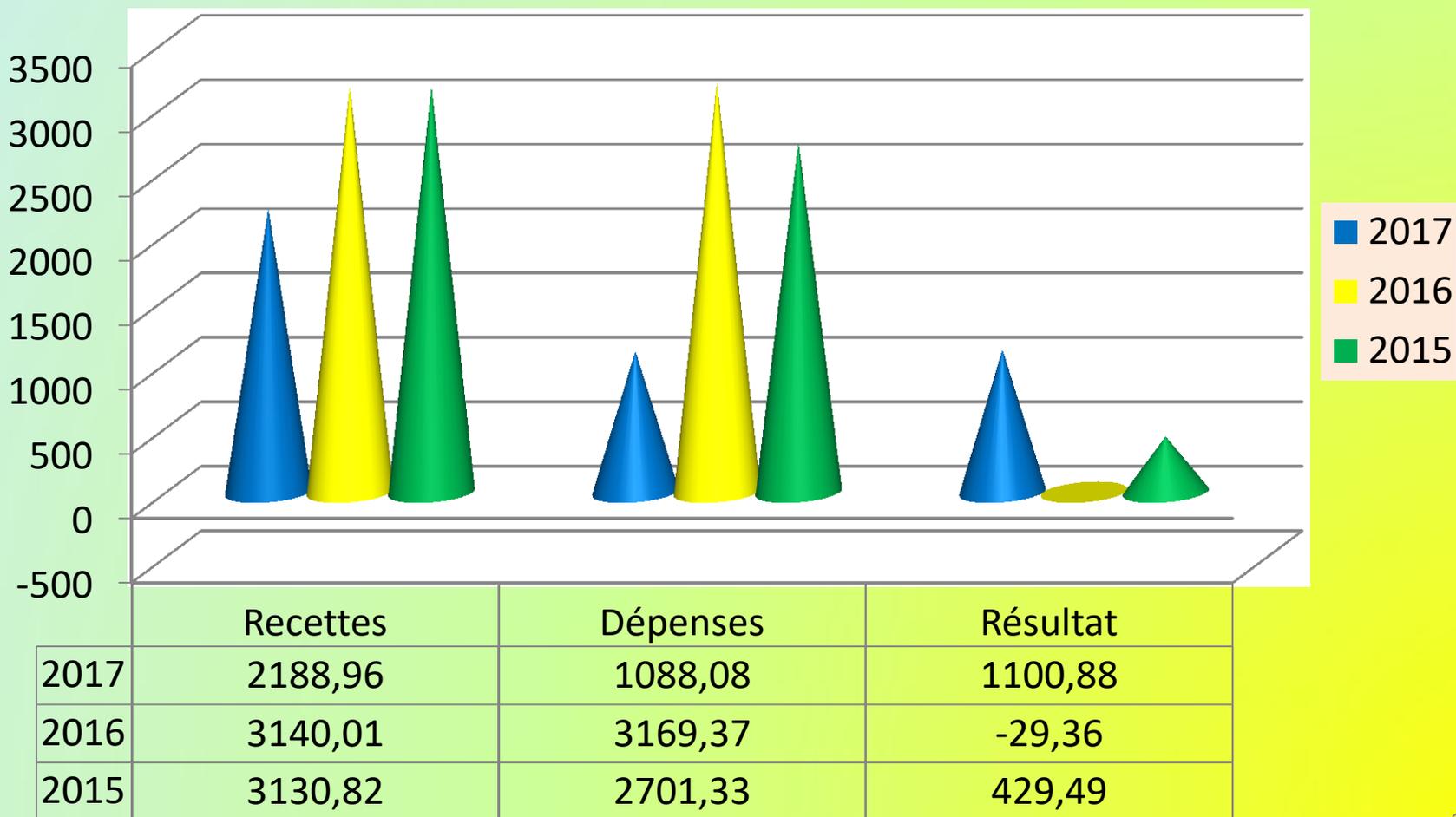
Dépenses	Plantes et graines	Autres (récupérateur eau, clés, outils)	TOTAL
2017	489,32 €	143,58 €	632,90 €
2018	22,96 €		22,96 €

Participation RERS 2018 : 300€

Recettes 2017	Dons
Dons nature	242,90 €
Fonds jardin	90,00 €

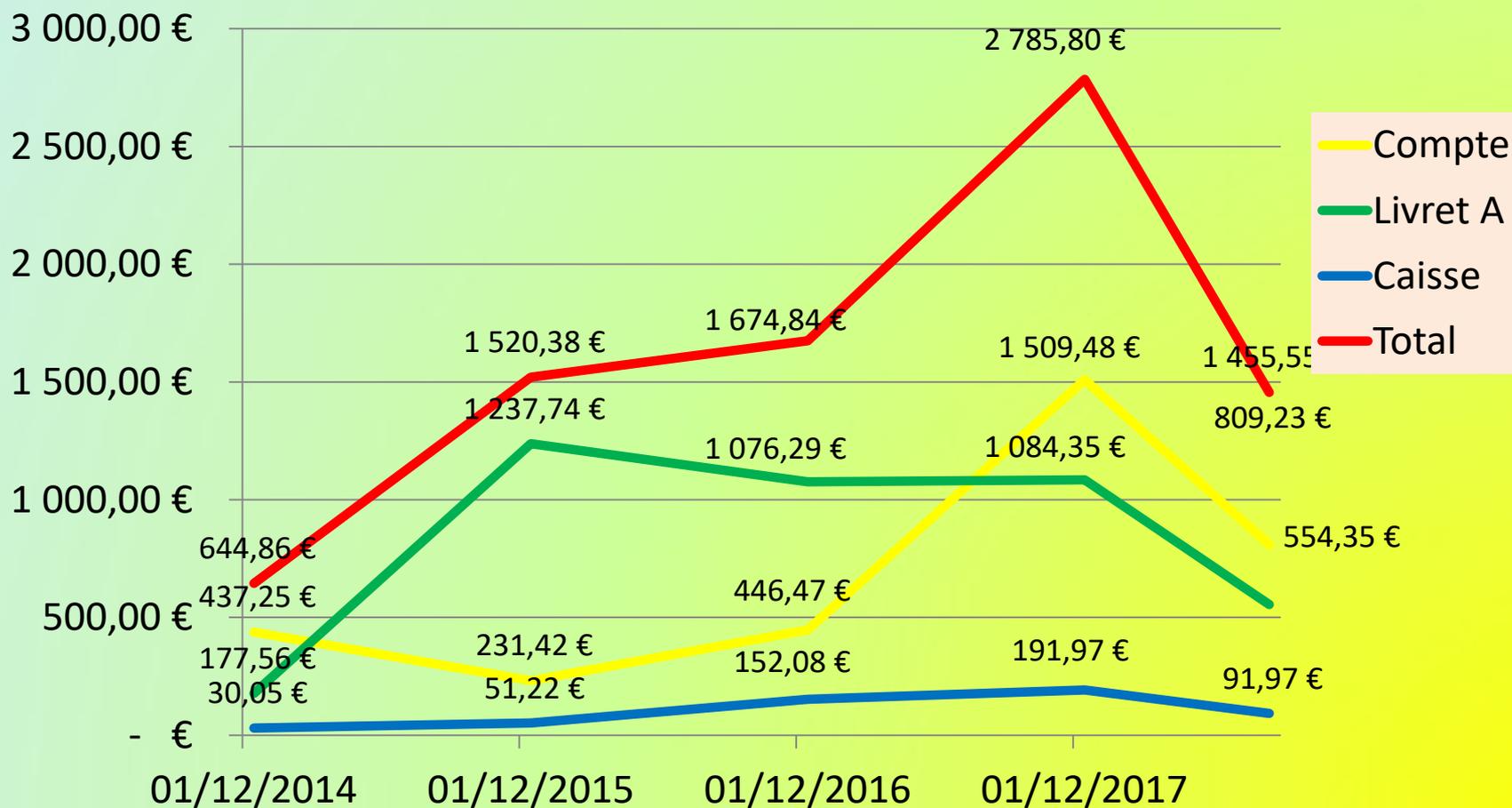


Comparaison des résultats des 3 dernières années



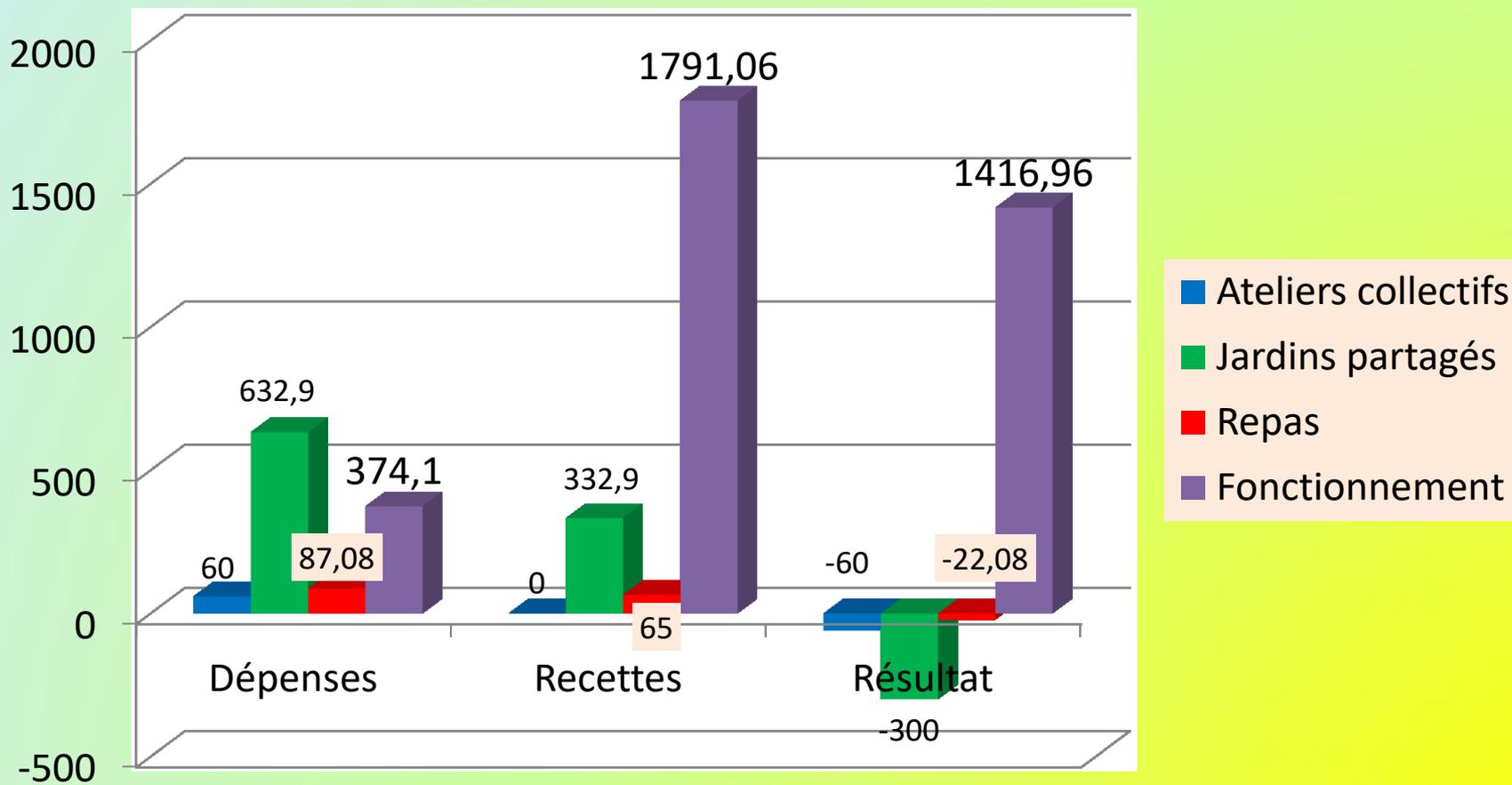


Evolution de la trésorerie





Répartition par activités





SAVOIRS EN FETE 2018

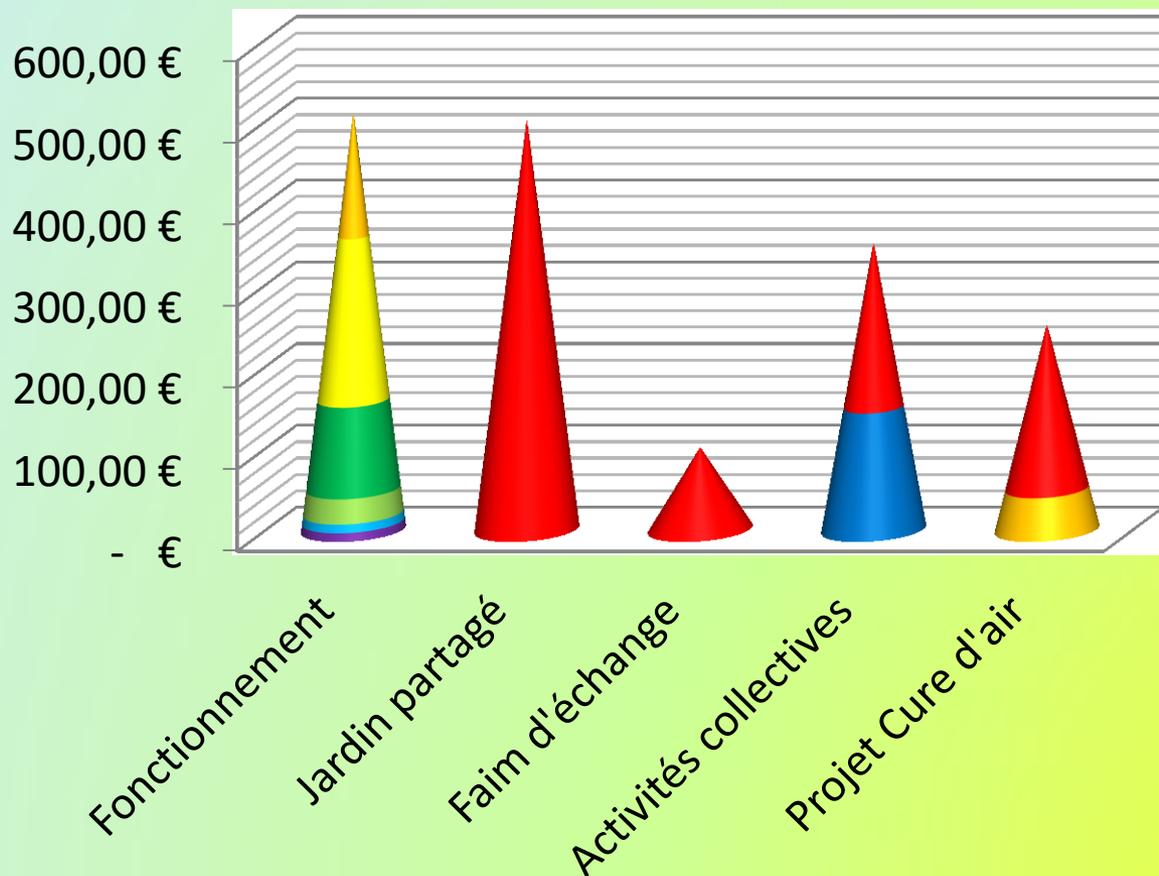
	Dépenses	Recettes	TOTAL
Activités	-250,03€	71,76€	-178,27€
Nourriture	-725,11€	556,24€	-168,87€
Papeterie-jeu de carte	-1070,68€	140€	-930,68€
Subvention-Don- Vigiles	-408,18€	530€	121,81€
TOTAL	-2454,01€	1298€	-1156,01€



Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs - Nancy



Budget 2018 : prévisions des dépenses =



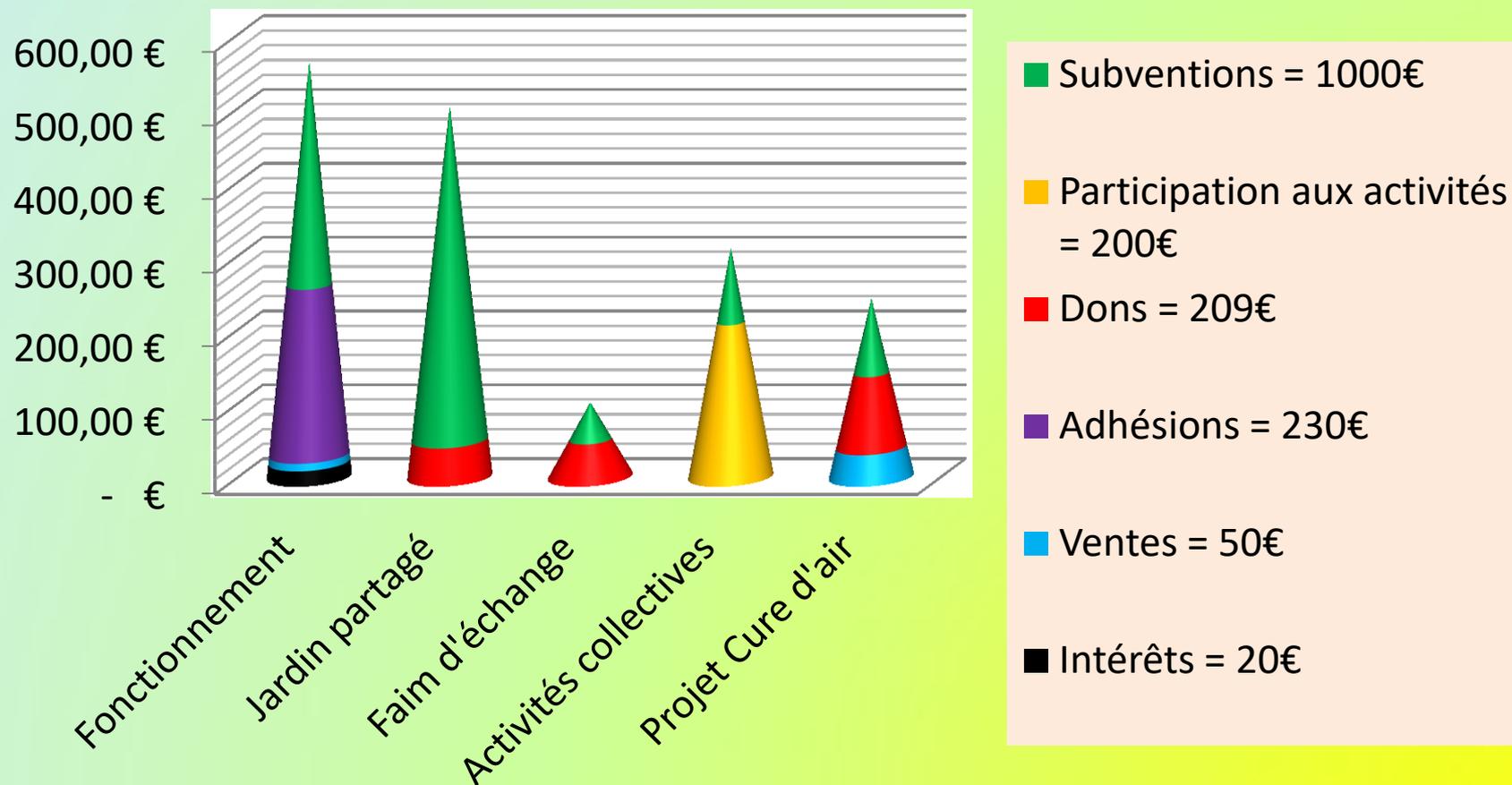
- Matières = 1000€
- Nourriture = 200€
- Papeterie = 200€
- Services = 150€
- Assurance = 108,78€
- Cotisations = 30€
- Banque = 10,22€
- Poste = 10€



Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs - Nancy



Budget 2018 : prévisions des recettes =

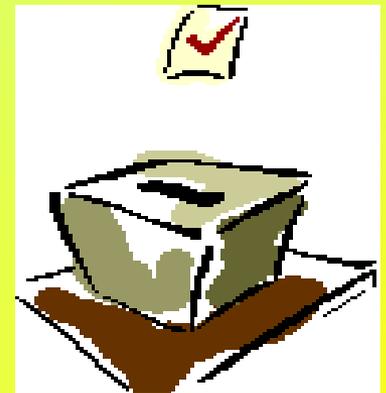




Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs - Nancy



- **Affectation du résultat**
→ **1 100,88 € en report à nouveau**
- **Vote du 17 septembre 2018 :**
 - Le rapport financier
 - et le budget prévisionnel***sont approuvés à l'unanimité des membres présents***





Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs - Nancy



➤ Election des membres du CA

✓ membres sortant

1. **Françoise Chalot-Prat**, présidente
2. **Hélène Coydon**, vice-présidente
3. **Christine Landon**, secrétaire
4. **Marion Henry-Chagnol**, trésorière
5. **Bernard Coydon**, administrateur
6. **Geneviève Dollander**,
administratrice
7. **Philippe Schwab**, administrateur

✓ membres candidats

1. **Françoise Chalot-Prat**
2. **Hélène Coydon**
3. **Christine Landon**
4. **Marion Henry-Chagnol**
5. **Philippe Schwab**
6. **Françoise Cerf**
7. **Laure Chotel**
8. **Francine Meyer ?**
9. **Gisèle Robert ?**
10. **Julien Vaché?**
11. **XXX**
12. **XXX**





Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs - Nancy



✓ Election du CA

**✓17 septembre 2018 :
membres élus à l'unanimité des
membres présents**

1. **Françoise Chalot-Prat**
2. **Hélène Coydon**
3. **Christine Landon**
4. **Marion Henry-Chagnol**
5. **Philippe Schwab**
6. **Françoise Cerf**
7. **Laure Chotel**
8. **Francine Meyer**
9. **Gisèle Robert**
10. **Julien Vaché**



Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs - Nancy



Activités collectives 2018 s1

Jardin Partagé	Tous les samedis après-midi de 14h à 16h
Bourse aux Savoirs	24 janvier 2018
Diaporama: Portugal	21 février 2018
Randonnée au bord de la Moselle	17 mars 2018
Repas collectifs incroyables comestibles	17 mars 2018
Aiguilles Créatives	9 avril 2018
Aiguilles Créatives	16 avril 2018
Aiguilles Créatives	14 mai 2018
Travail sur les jeux de cartes Familles Fruits et Légumes	03 juin 2018
Réalisation des jeux de cartes Familles Fruits et Légumes	mai et juin
Aiguilles Créatives	4 juin 2018
Aiguilles Créatives	18 juin 2018
Événement Savoirs en Fête au Jardin	24 juin 2018
Aiguilles Créatives	2 juillet 2018



Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs - Nancy



« Savoirs en Fête au Jardin »

un projet du RERS-Nancy

mené de juin 2017 à juin 2018

présenté lors d'une manifestation publique

le dimanche 24 JUIN 2018

au Parc de la Cure d'Air

à proximité de "notre" Jardin Partagé,

en associant à notre démarche

d'échanges de savoirs 15

associations / entreprises / collectivités

territoriales





Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs - Nancy



Savoirs en fête au jardin - quelques chiffres

- **Nombre de participants RERS** au Savoirs en Fête au Jardin : **25**
- **Nombre d'associations** ayant participé aux Savoirs en Fête : **15**
- **Nombre de stands RERS** : **12**
- **Expositions** :

- La société d'Horticulture de Nancy
- Les timbres de Philapostel
- Les Amis de la Cure d'Air
- Les panneaux du RERS :
 - Kakémono du RERS-Nancy
 - qu'est-ce qu'un RERS ?
 - philosophie des RERS
 - les arbres de Jocelyne,
 - le panneau géologie de Roger,
 - l'épouvantail au jardin



- les 7 familles de légumes et fruits sur grillage,
- les masque, fleurs, et décors en verre de Ginette au jardin,
- Aiguilles créatives : jupe créole, sacs à bouteille, et, sur grillage, SAVOIRS EN FETE AU JARDIN et logo du RERS





Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs - Nancy



Savoirs en Fête au Jardin : liste des associations

1. Les Amis de la Cure d'Air
2. Orchestre Jazz de Vincent Petit / MJC Lillebonne
3. Les Créarts
4. Société d'Horticulture de Nancy
5. Pousse-légumes (absent pour cause d'accident)
6. l'AMAP de La Vallotte
7. Philapostel Lorraine
8. MOTE
9. MIAM
10. LORTIE
11. Les Jardins de Centaurée
12. Les Idées vertes
13. Les Jardins citoyens
14. Les petits plats de Laura
15. Le Maître composteur - Métropole du Grand Nancy





Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs - Nancy



Savoirs en fête au Jardin : les stands RERS

- Accueil
- Jardin partagé
- Visite du Jardin partagé
- Jardin philosophique
- Les verres de Ginette
- Les jeux de 7 familles de légumes et fruits
- Travail de la terre avec Christine Quque
- Aiguilles créatives
- Les recettes de nos adhérents
- Géologie du parc avec Roger
- Restauration
- Boissons
- Caisse et infos





Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs - Nancy



Nos prochains rendez-vous – 2018 s2

Bourse aux Savoirs – mercredi 3 octobre 2018

MJC Beauregard

Activités collectives « Echanges Savoirs »

proposées par les adhérents :

Décision du 17 septembre 2018 : chacun réfléchit à ses propositions et les fait le 3 octobre lors de la bourse aux savoirs

Rencontre Inter-Réseau des 10 RERS du Grand Est

16 & 17 novembre 2018 à Bar-le-Duc

Proposée aux membres du conseil d'administration



Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs - Nancy



Rencontre Inter-Réseau des 10 RERS du Grand Est - 16 & 17 /11/ 2018

Financement par le FDVA / Fonds pour le Développement de la Vie Associative - 17 050€ correspondant au projet de coordination des RERS du Grand-Est sur 3 ans et des frais de fonctionnement de la tête de réseau (Strasbourg)

Objectifs

Se former pour mettre en place une organisation collaborative de travail et de communication entre les RERS du Grand Est

Public concerné

Bénévoles volontaires issus des 10 RERS du Grand Est, assurant des responsabilités dans leur réseau et souhaitant devenir correspondant Grand Est

Prérequis Etre actif dans son RERS du Grand Est

Programme

Phase 1 : **Mieux nous connaître** : caractéristiques géographiques, sociologiques, bilan d'activité, bilan financier, relations partenariales de son RERS afin d'en cerner points forts, points faibles, possibilités de développement et bonnes pratiques transférables.

Phase 2 : **Mise en commun de compétences** - ateliers d'échanges de savoirs → **fonctionnement d'un inter-réseaux Grand Est** (gestion, communication, outils partagés ...)

Phase 3 : **Organisation du travail en inter-réseaux Grand Est** : communication commune, outils de travail à distance, création d'outils en direction de différents publics, parrainage des réseaux en difficulté ou en phase d'essaimage, contacts de communication avec des élus, la presse et liste des contacts à prendre pour faire connaître les atouts de notre mouvement.

Méthodes pédagogiques

- Outils tels que speed-dating, jeux de rôles, analyse de documents et de photos
- Mise en valeur des compétences globales et complémentaires de groupe, petits exercices pratiques d'amélioration des compétences et de parrainages.
- Production d'outils de communication



Pot de l'amitié

***C'est le moment convivial
où nous partageons ce que vous avez
apporté
et les boissons offertes par le RERS-Nancy***

